

“ΚΡΗΤΗ ο βοτανικός παράδεισος”

Η Κρήτη είναι ένας βοτανικός παράδεισος. Οι επιστημονικές μελέτες αποκαλύπτουν ότι το νησί έχει ένα από τα πιο ενδιαφέροντα οικοσυστήματα στο σύνολο της Ευρώπης. Λόγω του ήπιου κλίματος και της μεγάλης ποιότητας του εδάφους η Κρήτη είναι η πιο κατάλληλη θέση για την ανάπτυξη των βοτάνων. Πολλά από αυτά είναι ενδημικά, που σημαίνει ότι βρίσκονται μόνο στην Κρήτη και είναι πλούσια σε φαρμακευτικές και αρωματικές ιδιότητες. Οι χρήσεις των βοτάνων είναι γνωστές από την αρχαιότητα. Ο Αριστοτέλης, παραδείγματος χάριν, είχε πει ότι, εάν ένας κυνηγός στοχεύσει με το τόξο του και πληγώσει τελικά μια κατσίκια, αυτή θα ψάξει να βρεί δίκταμο για να φάει, το βασιλιά της κρητικής χλωρίδας, ο οποίος έχει τα συστατικά που θα τη βοηθήσουν να αφαιρέσει το τόξο από την πληγή της.

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΕΣ ΣΥΝΤΑΓΕΣ

ΠΟΝΟΚΕΦΑΛΟΣ

Αναμείξτε 4 σταγόνες Μέντα, 6 σταγόνες Λεμόνι, 6 σταγόνες Λεβάντα. Κάντε μασάζ στους κροτάφους, το μέτωπο και γύρω από τα αυτιά

ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑ

Αναμείξτε 8 σταγόνες Κυπαρίσσι, 12 σταγόνες Άρκευθο, 6 σταγόνες Δεντρολίβανο, 4 σταγόνες Λεβάντα σε 50 γρ. αμυγδαλέλαιου ή ενυδατικής κρέμας. Κάντε μασάζ ασκώντας πίεση με την παλάμη σας σε κυκλικές κινήσεις με φορά πάντα προς την καρδιά.

ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ-ΡΕΥΜΑΤΙΣΜΟΙ

Αναμείξτε 12 σταγόνες Δίκταμο, 10 σταγόνες Άρκευθο, 8 σταγόνες Πεύκο σε 50 γρ. αμυγδαλέλαιου ή ενυδατικής κρέμας ή 10 σταγόνες από το παραπάνω μείγμα σε ½ φλιτζάνι νερό για την κομπρέσα. Κάντε απαλή επάλειψη αποφεύγοντας το μασάζ στις επώδυνες αρθρώσεις ή τοποθετήστε κομπρέσα με το ίδιο μείγμα στις πάχουσες περιοχές και αφήστε να δράσει όλη νύχτα.

ΜΥΪΚΟΙ ΠΟΝΟΙ

Αναμείξτε 10 σταγόνες Θυμάρι, 10 σταγόνες Άρκευθο, 10 σταγόνες Ρίγανη σε 50 γρ. αμυγδαλέλαιου ή ενυδατικής κρέμας. Κάντε μασάζ στα επίπονα σημεία με το μείγμα σας ή προσθέστε λίγες σταγόνες από αυτό στο νερό του μπάνιου σας.

ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ ΚΟΥΡΑΣΗ-ΤΟΝΩΤΙΚΟ

Αναμείξτε 8 σταγόνες Δεντρολίβανο, 8 σταγόνες Πεύκο, 10 σταγόνες Μανταρίνι, 6 σταγόνες Θυμάρι σε 50 γρ. αμυγδαλέλαιου ή ενυδατικής κρέμας. Ρίξτε λίγες σταγόνες από το μείγμα σε ένα μαντίλι και κάντε εισπνοές ή κάντε μασάζ στους ώμους.

ΧΑΛΑΡΩΤΙΚΟ-ΝΕΥΡΙΚΗ ΥΠΕΡΕΝΤΑΣΗ

Αναμείξτε 8 σταγόνες Λεβάντα, 6 σταγόνες Άρκευθο, 8 σταγόνες Μανταρίνι, 8 σταγόνες Πορτοκάλι σε 50 γρ. αμυγδαλέλαιου ή ενυδατικής κρέμας. Ξεκουράστε το σώμα σας κάνοντας μασάζ στους ώμους ή χαλαρώστε βάζοντας το μίγμα στον εξατμιστήρα αιθέριων ελαίων.

ΚΙΡΣΟΙ-ΑΙΜΟΡΡΟΪΔΕΣ

Αναμείξτε 6 σταγόνες Λεμόνι, 10 σταγόνες Κυπαρίσσι, 10 σταγόνες Άρκευθο, 5 σταγόνες Μέντα σε 50 γρ. αμυγδαλέλαιου ή ενυδατικής κρέμας ή 10 σταγόνες από το παραπάνω μείγμα σε ½ φλιτζάνι νερό για την κομπρέσα. Κάντε επάλειψη χρησιμοποιώντας τις παλάμες σας με φορά από τους αστραγάλους προς τους μηρούς ή τοποθετήστε κρύες κομπρέσες.

ΠΟΝΟΙ ΠΕΡΙΟΔΟΥ

Αναμείξτε 15 σταγόνες φασκόμηλο, 8 σταγόνες Κυπαρίσσι, 8 σταγόνες Άρκευθο σε 50 γρ. αμυγδαλέλαιου ή ενυδατικής κρέμας. Κάντε μασάζ στο υπογάστριο και στο κάτω μέρος της πλάτης.

ΣΥΝΑΧΙ-ΚΡΥΟΛΟΓΗΜΑ

Αναμείξτε 10 σταγόνες Ευκαλύπτου, 10 σταγόνες Θυμάρι, 10 σταγόνες Μέντα σε 50 γραμ. αμυγδαλέλαιου ή ενυδατικής κρέμας. Κάντε εισπνοές ριχνοντας λίγες σταγόνες σε ένα μαντίλι ή σε μια κούπα καυτό νερό. Κάντε μασάζ σε στήθος και πλάτη.

ΒΡΟΓΧΙΤΙΔΑ

Αναμείξτε 8 σταγόνες Ευκαλύπτου, 7 σταγόνες Θρούμπι, 7 σταγόνες Πεύκο, 7 σταγόνες Λεμόνι σε 50 γραμ. αμυγδαλέλαιου ή ενυδατικής κρέμας. Κάντε εισπνοές ριχνοντας λίγες σταγόνες σε ένα μαντίλι ή σε μια κούπα καυτό νερό. Κάντε μασάζ σε στήθος και πλάτη.

ΤΟΝΩΤΙΚΟ ΜΑΛΛΙΩΝ

Αναμείξτε 10 σταγόνες Φασκόμηλο, 10 σταγόνες Δεντρολίβανο, 10 σταγόνες Δάφνη. Ρίξτε λίγες σταγόνες από το μείγμα στο σαμπουάν σας για καθημερινή χρήση.

ΓΕΝΙΚΟΙ ΤΡΟΠΟΙ ΧΡΗΣΗΣ ΑΙΘΕΡΙΩΝ ΕΛΑΙΩΝ

Λάδι μασάζ: 15-30 σταγόνες σε 50 γραμ. λάδι βάσης.

Μπάνιο: 10 σταγόνες (επίσης για ποδόλουτρα και λουτρά χεριών).

Κομπρέσες: 10 σταγόνες σε ½ φλιτζάνι νερό

Πλύσεις στόματος – Γαργάρες: 3 σταγόνες σε ένα ποτήρι με νερό (καλή ανακίνηση).

Τσάι: 2-3 σταγόνες πάνω σε ένα φακελάκι με τσάι για να κάνετε 3-4 φλιτζάνια τσάι.

Αρωματισμός χώρου: 7-8 σταγόνες σε εξατμιστήρα αιθέριων ελαίων.



- Να μην χρησιμοποιείται αδιάλυτο
- Απομακρύνετε το από τα παιδιά
- Να μην χρησιμοποιείται στα μάτια και τις ευαίσθητες περιοχές



Certification / Πιστοποίηση



BIOSELECT

J. CHARMANI-H. CHRISTOULAKIS CO.

4, PAPANIKOLAOU Str., PC 74100, RETHYMNO CRETE-GREECE, Tel.: +30 28310 21280, Fax: +30 28310 51904

www.bioselect.gr • e-mail: info@bioselect.gr



Essential Oils / Αιθέρια Έλαια

100% pure essential oils from certified Cretan native self growing herbs and herbs of organic cultivation

100% αιθέρια έλαια, από πιστοποιημένα αυτοφυή Κρητικά φυτά και φυτά βιολογικής καλλιέργειας

Certification / Πιστοποίηση



“CRETA botanical paradise”

Crete is a botanical paradise. Scientific studies reveal that the island has one of the most interesting ecosystems in the whole of Europe. Due to the mild climate and great ground quality Crete is the most appropriate place for the growth of herbs. Many of these are native, which means that are only found on Crete and are rich of pharmaceutical and scented uses.

The uses of herbs are known since antiquity. Aristoteles, for example, said that, if a hunter aims with his bow and finally wounds a goat, it will search to find dittany to eat, the king of Cretan flora, which has the characteristic to remove the bow from its wound .

SUGGESTED RECIPES

For Headaches: Mix 4 drops of Mint, 6 drops of Lemon and 6 drops of Lavender essential oil and massage temples, forehead and around ears.

For Cellulite: Mix 8 drops of Cypress, 12 drops of Juniper, 6 drops of Rosemary and 4 drops of Lavender essential oil in 50 ml. Almond oil or daily cream.

For Arthritis-Rheumatism: Mix 12 drops of Dittany, 10 drops of Juniper and 10 drops of Pine essential oil in 50 ml. Almond oil or day cream. Drip 10 drops of this mixture in a ½ glass of water for a compress.

For muscle pain: Mix 10 drops of Dittany, 10 drops of Juniper and 10 drops of Oregano essential oil in 50 ml. Almond oil or day cream and massage the painful muscles. Drip a few drops from this mixture in a bathtub full of water.

For mental fatigue as tonic: Mix 8 drops of Rosemary, 8 drops of Pine, 6 drops of Thyme and 10 drops of Mandarin essential oil in 50 ml. Almond oil or daily cream. Drip a few drops from this mixture in a handkerchief and breathe in or massage the shoulders with it.

For the relaxation of nervous stress: Mix 8 drops of Lavender, 6 drops of Juniper, 8 drops of Mandarin and 8 drops of Orange essential oil in 50 ml. Almond oil or day cream. Massage the shoulders with this mixture to relax your body. Drip the same mixture in an essential oils' evaporator to enjoy the total relaxation of your senses.

For hemorrhoids and thread veins: Mix 6 drops of Lemon, 10 drops of Cypress, 10 drops of Juniper and 5 drops of Mint essential oil in 50 ml. Almond oil or day cream. Drip 10 drops from this mixture in a ½ glass of water for a compress.

For fluid retention due to the menstrual cycle: Mix 8 drops of Juniper, 7 drops of Lavender, 7 drops of Cypress and 8 drops of Rosemary in 50 ml. Almond oil or day cream. Drip 10 drops from this mixture in a ½ glass of water for a compress. Massage abdomen and back as before the symptoms of period. Put warm compress on the abdomen and chest a week before the period.

For period pain and water retention: Mix 15 drops of Sage, 8 drops of Cypress and 8 drops of Juniper in 50 ml. Almond oil or day cream and massage your abdomen and back.

For cold-catarh: Mix 10 drops of Eucalyptus, 10 drops of Thyme and 10 drops of Mint in 50 ml. Almond oil or daily cream. . Drip a few drops on a handkerchief or in a glass of hot water and breath in. Massage your chest and back.

For Bronchitis: Mix 8 drops of Eucalyptus, 7 drops Pine, 8 drops of Winter Savory and 7 drops of Lemon in 50 ml. Almond oil or day cream. Drip a few drops on a handkerchief or in a glass of hot water and breath in. Massage your chest and back.

For oily skin and acne: Mix 4 drops of Lemon, 3 drops of Lavender and 5 drops of Juniper in your day cream. Apply the mixture to your face.

To tone the Hair: Mix 10 drops of Sage, 10 drops of Rosemary and 10 drops of Laurel in 50 ml. Almond oil. Drip a few drops from this mixture in your shampoo or apply it on your hair making your own hair mask.

Other ways to use the essential oils

Massage oil: 15-30 drops in 50 ml. base oil

Spa: 10 drops in the bathtub

Compress: 10 drops in a ½ glass of water (100 ml).

Gargles: 3 drops in a glass of water (shake well before use)

Freshen or fragrance home or workplace: 7-8 drops in an essential oils vaporizer



- Never be used undiluted
- Keep it away from children
- Keep it away from eyes and sensitive skin

CERTIFIED ORGANIC CULTIVATION	<p>Add 15-20 drops of Dictamos essential oil in 50 gr. of Jojoba oil or Almond oil and massage nape and back to relieve any pain. With 15-30 drops in 50 gr. of Jojoba oil or Almond oil heal lesions, burns and stings of insects, as well as confront the acne and oiliness by massaging the face with a few drops of oil. Moreover fight cellulite by dripping 3 drops of essential oil in the sponge of bathroom and making massage with circular movements.</p>	<p>DITTANY-ΔΙΚΤΑΜΟΣ</p>  <p>ICEA: IT 055 BC No 040</p>	<p>Με το αιθέριο έλαιο του Δίκταμου καταπραύνουμε τους πόνους του αυχένα και της μέσης ή αντιμετωπίζουμε τραύματα, εγκαύματα και τσιμπήματα εντόμων προσθέτοντας 15-20 σταγόνες ελαίου σε 50 γρ. λάδι Jojoba ή αμυγδαλού και κάνοντας μασάζ ή επάλειψη αντίστοιχα. Αντιμετωπίζουμε την ακμή και την λιπαρότητα κάνοντας ελαφρύ μασάζ στο πρόσωπο, ενώ στάζοντας 3 σταγόνες ελαίου στο σφουγγάρι του μπάνιου και κάνοντας μασάζ με κυκλικές κινήσεις καταπολεμούμε την κυτταρίτιδα.</p>
CERTIFIED NATIVE SELF-GROWING	<p>Dilute 10-15 drops of sage essential oil in 20 gr. of Jojoba oil or almond oil and massage gently on belly area if you want to relieve the period pain.</p>	<p>SAGE-ΦΑΣΚΟΜΗΛΟ</p>  <p>ICEA: IT 055 BC No 041</p>	<p>Με το αιθέριο έλαιο του φασκόμηλου αντιμετωπίζετε τους πόνους της περιόδου διαλύοντας 10-15 σταγόνες ελαίου σε 20 γρ. λάδι Jojoba ή αμυγδαλού και κάνοντας μασάζ με κυκλικές κινήσεις στην κοιλιά. Διαλύοντας 2 σταγόνες ελαίου σε λίγο νερό και κάνοντας γοργάρες μεμονωμένα την κατοροφή και ανακουφιστείτε από τον πονοκέφαλο. Προσθέτοντας 5 σταγόνες ελαίου στο σφουγγάρι του μπάνιου και κάνοντας μασάζ με κυκλικές κινήσεις καταπολεμάτε την κυτταρίτιδα ενώ ενδυναμώνετε το τρίχωμα της κεφαλής προσθέτοντας 8 σταγόνες ελαίου στο σαμπουάν σας. Τέλος μπορείτε να ανακουφιστείτε από τον πονοκέφαλο διαλύοντας μια σταγόνα ελαίου σε 100gr ζυδι και κάνοντας κομπρέσα.</p>
CERTIFIED NATIVE SELF-GROWING	<p>Dilute 2 drops of oil in a glass of water and make gargles if you want to decrease rheum and relieve sore throat or dilute 1 drop of the essential oil in 100gr winegar and make compresses to relieve the headache. Finally fight cellulite by adding 5 drops of essential oil at your bath sponge and massage with circular movements or tone your hair by adding 8 drops of essential oil in your shampoo.</p>	<p>THYME-ΘΥΜΑΡΙ</p>  <p>ICEA: IT 055 BC No 042</p>	<p>Διαλύοντας 5 σταγόνες ελαίου σε 100 γρ. λάδι Jojoba ή αμυγδαλού ή παρθένου ελαιόλαδου και κάνοντας εντριβή στο στήθος και την πλάτη καταπραύνουμε το βήχα ή τη γρίπη. Ενώ βελτιώνουμε το πρόβλημα της ολιπτιδας διαλύοντας 3 σταγόνες ελαίου σε ένα ποτήρι νερό και χρησιμοποιώντας το σαν στοματικό διάλυμα.</p>
CERTIFIED NATIVE SELF-GROWING	<p>Add 3 drops of Thyme essential oil in a glass of water and use it as a mouth dilution if you want to fight gingivitis. Relieve cough or flu by adding 5 drops of essential oil in 100 gr. of Jojoba oil or Almond oil or Virgin Olive oil and massage gently the chest area and back or use it as syrup by mixing three teaspoons of honey with 2 drops of essential oil and 2 teaspoons of boiling hot water.</p>	<p>JUNIPER-ΑΡΚΕΥΘΟΣ</p>  <p>ICEA: IT 055 BC No 043</p>	<p>Προσθέτοντας 10 σταγόνες ελαίου στο σαμπουάν αντιμετωπίζουμε την λιπαρότητα των μαλλιών. Αναμειγνύοντας 15 σταγόνες ελαίου Αρκευθού με 6 σταγόνες ελαίου Λεβάντας και 10 σταγόνες ελαίου Κυπριασίου σε 50 γρ. λάδι Jojoba ή αμυγδαλού και κάνοντας μασάζ στις πάσχουσες περιοχές βελτιώνουμε το πρόβλημα της κυτταρίτιδας. Μπορούμε τέλος να φρεσκάρουμε την ατμόσφαιρα του χώρου μας αναμειγνύοντας 3 σταγόνες του ελαίου Άρκευθού με 3 σταγόνες ελαίου Ευκάλυπτου στον εξατμιστήρα αιθέριων ελαίων.</p>
CERTIFIED NATIVE SELF-GROWING	<p>Refresh the atmosphere of your home by mixing 3 drops of Juniper essential oil and 3 drops of Eucalyptus oil in the evaporator of essential oils. Balance your hair sebum by adding 10 drops of essential oil in your shampoo or fight cellulite by mixing 15 drops of Juniper essential oil with 6 drops of Lavender essential oil and 10 drops of Cypress essential oil in 50 gr. of Jojoba oil or Almond oil and massage.</p>	<p>WINTER SAVORY-ΘΡΟΥΜΠΙ</p>  <p>ICEA: IT 055 BC No 044</p>	<p>Με το αιθέριο έλαιο της Θρούμπης ανακουφίζουμε από τους ρευματικούς και αρθρικούς πόνους διαλύοντας 15-20 σταγόνες ελαίου σε 100 γρ. λάδι Jojoba αμυγδαλού ή παρθένου ελαιόλαδου. Αντιμετωπίζουμε μυκητιάσεις διαλύοντας 50-60 σταγόνες ελαίου σε 50 γρ. λάδι βάσης ενώ τέλος μπορούμε να προλάβουμε το φούσκωμα και να ενισχύσουμε την πέψη προσθέτοντας μερικές σταγόνες ελαίου στο φαγητό μας (όσπρια και σάλτσες).</p>

CERTIFIED NATIVE SELF-GROWING	<p>Add 2-3 drops of Laurel essential oil in your body lotion for softer and healthier skin or give shine and strength to your hair by enriching your the shampoo or conditioner with 10 drops of the essential oil. Finally add taste to your food by adding 5-6 drops of Laurel essential oil in the saucepan.</p>	<p>LAUREL-ΔΑΦΝΗ</p>  <p>ICEA: IT 055 BC No 045</p>	<p>Το αιθέριο έλαιο της Δάφνης χαρίζει στα μαλλιά λάμψη και δύναμη εμπλουτίζοντας το σαμπουάν ή τη μαλακτική κρέμα με 10 σταγόνες ελαίου ενισχύει την υγεία των μαλλιών σας. Επιπλέον μπορεί να προσφέρει extra τόνωση και απαλότητα στην επιδερμίδα προσθέτοντας 2-3 σταγόνες ελαίου στην λουσιών σώματος. Τέλος δίνει νοστιμιά στα φαγητά στάζοντας 5-6 σταγόνες ελαίου στην κατσαρόλα.</p>
CERTIFIED ORGANIC CULTIVATION	<p>Add 7-8 drops of Eucalyptus essential oil in the evaporator of essential oils if you want to refresh and perfume the atmosphere and at the same time release your breath. Moreover add 8-10 drops of Eucalyptus essential oil in 100gr of almond or Jojoba oil and massage gently if you want to relieve muscular or arthritic pain.</p>	<p>EUCALYPTUS-ΕΥΚΑΛΥΠΤΟΣ</p>  <p>ICEA: IT 055 BC No 046</p>	<p>Προσθέτοντας 7-8 σταγόνες ελαίου στον εξατμιστήρα αιθέριων ελαίων φρεσκάρει αρωματίζει και απολυμινεί το χώρο, ενώ ταυτόχρονα βοηθάει και ελευθερώνει την αναπνοή σας. Μπορείτε ακόμα να απαλύνετε μυϊκούς και αρθρικούς πόνους κάνοντας μασάζ με λάδι αμυγδαλού ή Jojoba που περιέχει 8-10 σταγόνες αιθέριου ελαίου Ευκάλυπτου σε 100gr λαδιού.</p>
CERTIFIED ORGANIC CULTIVATION	<p>Add 15 drops of Pine essential oil and 15 drops of Eucalyptus oil in 100 gr of Jojoba or Almond oil and massage your chest area in order to relieve bronchitis. Moreover add 7-8 drops of Pine essential oil in the evaporator of essential oils if you want to refresh atmosphere and enjoy its beneficial properties as a relaxing and antidepressant agent.</p>	<p>PINE-ΠΕΥΚΟ</p>  <p>ICEA: IT 055 BC No 047</p>	<p>Προσθέστε 15 σταγόνες ελαίου Πεύκου και 15 σταγόνες ελαίου Ευκάλυπτου σε 100 γρ. λάδι Jojoba ή αμυγδαλού και κάντε μασάζ στο στήθος και στη πλάτη για γρήγορη ανακούφιση από τη βρογχίτιδα. Προσθέστε 7-8 περίπου σταγόνες αιθέριου ελαίου Πεύκου στον εξατμιστήρα αιθέριων ελαίων για να φρεσκάρει το χώρο αλλά και να απαλύνει τις εφραγμένες ιδιότητες του ως μαλακτικό για σπινθήες και νευροκίττητα και αναζωογονητικό του εγκέφαλου.</p>
CERTIFIED ORGANIC CULTIVATION	<p>Treat the haemorrhoids problem by diluting 5 drops of Cypress essential oil in 100gr. water and wash the area daily. Confront phlebitis by adding 20 drops of essential oil in 20 gr. of Jojoba or Almond or Virgin Olive oil and massage gently your legs. Finally relieve spastic cough or bronchitis by spraying a few drops of essential oil at your pillow.</p>	<p>CYPRESS-ΚΥΠΡΙΑΣΣΙ</p>  <p>ICEA: IT 055 BC No 048</p>	<p>Το αιθέριο έλαιο Κυπριασίου βοηθά στην αντιμετώπιση της φλεβίτιδας προσθέτοντας 20 σταγόνες ελαίου σε 20 γρ. λάδι Jojoba ή αμυγδαλού ή παρθένου ελαιόλαδου και κάνοντας επαλείψεις στα πόδια από κάτω προς τα πάνω. Καταπολεμά τις αιμορροΐδες διαλύοντας 5 σταγόνες ελαίου σε 100gr. νερό και κάνοντας καθημερινές πλύσεις, ενώ τέλος ανακουφίζει από τον σπαστικό βήχα ή τη βρογχίτιδα ραντίζοντας με λίγες σταγόνες ελαίου το μαξιλάρι μας.</p>
CERTIFIED ORGANIC CULTIVATION	<p>Enrich your body lotion with 10 drops of orange essential oil and 10 drops of lemon essential oil for a shine and soft skin. 2-3 drops of orange essential oil at your bath sponge or 10 drops in your bath water activates your senses while creates a pleasant atmosphere in the house if you add 6 drops of it in the evaporator of essential oils.</p>	<p>ORANGE-ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ</p>  <p>ICEA: IT 055 BC No 049</p>	<p>Το αιθέριο έλαιο Πορτοκαλιού χαρίζει στην επιδερμίδα επιπλέον λάμψη και απαλότητα εμπλουτίζοντας την λουσιών σώματος με 10 σταγόνες αυτού και 10 σταγόνες ελαίου λεμονιού. Ακόμα ενεργοποιεί τις αισθήσεις προσθέτοντας μερικές σταγόνες ελαίου (2-3) στο σφουγγάρι μας ή στο νερό του μπάνιου μας (περίπου 10 σταγόνες) ενώ δημιουργεί ευχάριστη ατμόσφαιρα στο χώρο προσθέτοντας 6 σταγόνες ελαίου στον εξατμιστήρα αιθέριων ελαίων.</p>

CERTIFIED ORGANIC CULTIVATION	<p>Add 30 drops of Lemon essential oil in 50 gr. of Jojoba or Almond oil and apply it to hair for 10-15 min before wash in order to give them shine, or add a few drops at your cake to achieve a unique flavour.</p>	<p>LEMON-ΛΕΜΟΝΙ</p>  <p>ICEA: IT 055 BC No 050</p>	<p>Χαρίστε extra λάμψη στα μαλλιά σας προσθέτοντας 30 σταγόνες αιθέριου ελαίου Λεμονι σε 50 γρ. λάδι Jojoba ή αμυγδαλού και απλώνοντας το μίγμα στα μαλλιά για 10-15 λεπτά πριν το λούσιμο. Επιπλέον, χαρίζει μοναδική γεύση στο κέικ προσθέτοντας 3 σταγόνες ελαίου στο μίγμα.</p>
CERTIFIED ORGANIC CULTIVATION	<p>Add 3 drops of Rosemary essential oil at your bath sponge and massage with circular movements to confront cellulite. Improve your hair strength by adding 20 drops of rosemary essential oil and 10 drops of lemon essential oil in 50 gr. of Jojoba or Almond oil and apply on hair for 10-15 min before wash.</p>	<p>ROSEMARY-ΔΕΝΤΡΟΛΙΒΑΝΟ</p>  <p>ICEA: IT 055 BC No 051</p>	<p>Το αιθέριο έλαιο Δενδρολίβανου βοηθά στην αντιμετώπιση της κυτταρίτιδας και του τοπικού πόνου προσθέτοντας 3 σταγόνες ελαίου στο σφουγγάρι του μπάνιου και κάνοντας μασάζ με κυκλικές κινήσεις στα σημεία αναρρωσιών τους. Ακόμα προσθέτοντας 20 σταγόνες ελαίου δεντρολίβανου και 10 σταγόνες ελαίου λεμονιού σε 50 γρ. λάδι Jojoba ή αμυγδαλού μπορούμε να φτιάξουμε τη δική μας μάσκα μαλλιών που προσδίδει δύναμη και λάμψη στα αδύναμα και άτονα μαλλιά.</p>
CERTIFIED ORGANIC CULTIVATION	<p>Add 6 drops of Lavender essential oil in the bath water to relax your body and your senses. Massage gently your forehead with a few drops of lavender essential oil to relieve headache or use it for a quite sleep by spraying 1-2 drops under your pillow. It eases from wounds, burns, stings of insects if you mix a few drops with jojoba or almond oil and massage gently. Finally you could spray a few drops of lavender essential oil at a cloth and put it in your wardrobe if you want to refresh it.</p>	<p>LAVENDER-ΛΕΒΑΝΤΑ</p>  <p>ICEA: IT 055 BC No 052</p>	<p>Το αιθέριο έλαιο Λεβάντας καταπολεμά τον πονοκέφαλο κάνοντας ελαφρύ μασάζ με λίγες σταγόνες αυτού στο μέτωπο ενώ χαλαρώνει το σώμα αν προσθέσει 6 σταγόνες στο νερό του μπάνιου σας. Επάλειψη και ελαφρύ μασάζ με λίγες σταγόνες ελαίου ανακουφίζουν από τραύματα, εγκαύματα, τσιμπήματα εντόμων. Τέλος απολύστε ένα ήρεμο ύπνο στάζοντας 1-2 σταγόνες ελαίου κάτω από το μαξιλάρι σας ή αρωματίζετε το χώρο της ντουλάπας σας μοσκέυοντας με 3-4 σταγόνες ελαίου ένα ναντήλι και τοποθετώντας το στο εσωτερικό της.</p>
CERTIFIED ORGANIC CULTIVATION	<p>Refresh your breath with Mint essential oil by mixing 1-3 drops of it in a glass of water and use it as a mouth rinse or add 8 drops of the essential oil in lukewarm water and soak your feet to relax them and improve microcirculation.</p>	<p>MINT-MENTA</p>  <p>ICEA: IT 055 BC No 053</p>	<p>Φρεσκάρει την αναπνοή σας προσθέτοντας 3 σταγόνες αιθέριου ελαίου Μέντας σε ένα ποτήρι με νερό και χρησιμοποιώντας το σαν στοματικό διάλυμα. Ακόμα ανακουφίζει τα κούρασμα και πρησμένα πόδια και τινάζει τη μικροκυκλοφορία τους προσθέτοντας 8 σταγόνες ελαίου σε χλιαρό νερό και κάνοντας ποδολούτρο.</p>

Essential oils by BIOselect®
 The oils of aromatic plants are known from the antiquity in therapeutic pharmacology and perfumery, in hygiene and as an ideal perfume for the place of rest and meditation. Nowadays people began to use essential oils again recognizing the great benefits from their use for therapeutic purposes but also emphasize on the influence which could have on mental health due to their characteristic smell. The essential oils are blends of volatile substances without water that are produced in the body of plants and evaporated easily releasing in the atmosphere a particularly intense smell which also characterizes them. The organism and the particular metabolism of each aromatic plant

CERTIFIED ORGANIC CULTIVATION	<p>Jojoba oil is recognised for its advantages in cosmetology. Its chemical structure is similar with human's skin oily stroma thus it is easily absorbed from the skin. It is an extra moisturising agent and ideal when used for dry or mature skin care offering extra elasticity to the skin. The important fatty acids, proteins, metals and vitamin E that contains offer antirritant and soothing properties. It can be used alone as a solvent for essential oils or as a massage oil base ideally when used in combination with an oil which is less absorbed from the skin in order to make the «slide away» of hands during massage more easy.</p>	<p>JOJOBA OIL (CERTIFIED ORGANIC CULTIVATION)</p>  <p>ICEA: IT 055 BC No 039</p>	<p>Στην κοσμητολογία το λάδι jojoba έχει πολλές και ευρείες εφαρμογές, με ευεργετικές ιδιότητες για το δέρμα. Η δομή του μοιάζει με το φυσικό σμήγμα του ανθρώπινου δέρματος και γι' αυτό μπορεί να εισαχθεί στην επιδερμίδα ευκολότερα από κάθε άλλο έλαιο. Είναι εξαιρετικά ενυδατικό και ιδανικό για τις ξηρές και ώριμες επιδερμίδες. Συγκρατεί την υγρασία στους ιστούς, με αποτέλεσμα να διατηρείται το δέρμα ελαστικό και να επιβραδύνεται η διαδικασία γήρανσης. Περιέχει μυριστικό οξύ, το οποίο διαθέτει σημαντική αντιφλεγμονώδη δράση, αλλά και βιταμίνη Ε, πρωτεΐνες και μέταλλα. Όταν χρησιμοποιείται στο μασάζ, έχει ενυδατική και μαλακτική δράση, ενώ συνιστάται η συνδυαστική χρήση του με κάποιο άλλο λάδι, μιας και το λάδι jojoba απορροφάται γρηγορά από το δέρμα και δεν διευκολύνει το «γλιστρήμα» των χεριών. Σαν βάση για τη διάλυση αιθέριων ελαίων για άλλους σκοπούς είναι ιδανικό και μπορεί να χρησιμοποιηθεί και μόνο του.</p>
CERTIFIED ORGANIC CULTIVATION	<p>Almond oil is rich in vitamins, minerals and important fatty acids. It relaxes and rejuvenates skin, soothes the wrinkles, softens skin's dry areas (elbows) and nourishes skin. Its anti-age and tonic properties make it an ideal massage oil for face and body. It is light oil but not easily absorbed from skin thus it is ideal for hand «slide away» during the massage and ideal as a solvent for essential oils.</p>	<p>ALMOND OIL - ΛΑΔΙ ΑΜΥΓΔΑΛΟ</p>  <p>ICEA: IT 055 BC No 039</p>	<p>Το λάδι αμυγδαλίου με πλούσια σύνθεση σε βιταμίνες, ινιστοασιόλια και λιπαρά οξέα χαλαρώνει και αναζωογονεί την επιδερμίδα, απαλύνει τις ρυτίδες, μαλακώνει το άγριο δέρμα όπως στους αγκώνες και θράσει τις ξηρές επιδερμίδες. Χάρη στις σημαντικές αντιγηραντικές και τονωτικές του ιδιότητες για την επιδερμίδα, μπορεί να χρησιμοποιηθεί σαν ιδανική βάση για λάδι μασάζ, με αιθέρια έλαια αφού δεν απορροφάται τόσο εύκολα από την επιδερμίδα και κάνει το «γλιστρήμα» των χεριών κατά το μασάζ πιο εύκολο ή και σαν διαλύτη αιθέριων ελαίων για άλλους σκοπούς.</p>
CERTIFIED ORGANIC CULTIVATION	<p>Traditionally, Berber women are using Argan Oil to protect themselves from the extreme conditions of the desert but also as an anti-ageing treatment. Due to its high content in fatty acids, sterols and squalene, argan oil restores the lipids of the epidermis, thus facilitating moisture retention. Its antioxidant and anti-wrinkle action is attributed to the vitamin E and carotenoids it contains. Ideal not only for moisturization and skin restructuring but also for repair of dry hair and split or fragile nails. It can be used either by itself or in combination with other oils, such as jojoba or sweet almond.</p>	<p>ARGAN OIL (CERTIFIED ORGANIC CULTIVATION)</p>  <p>ICEA: IT 055 BC No 072</p>	<p>Παραδοσιακά, οι γυναίκες της φυλής των Βερβερίνων χρησιμοποιούν το έλαιο Argan για να προστατευτούν από τις ακραίες συνθήκες της ερήμου αλλά και ως αντιγηραντικό. Χάρη στην υψηλή περιεκτικότητά του σε λιπαρά οξέα, στερόλες και σκουαλενιο, αποκαθιστά τα λιπίδια της επιδερμίδας, διευκολύνοντας τη συγκράτηση της υγρασίας. Η αντιοξειδωτική και αντιρυτίδική του δράση αποδίδεται στη βιταμίνη Ε και τα καροτενοειδή που περιέχει. Ιδανικό τόσο για την ενυδάτωση και την αναδόμηση του δέρματος όσο και για την αποκατάσταση των ξηρών μαλλιών και των σπασμένων ή ευαίσθητων νυχιών. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί είτε μόνο του είτε σε συνδυασμό με άλλα έλαια, όπως λάδι jojoba ή αμυγδαλέλαιο.</p>

Λιθέρια έλαια από την BIOselect®
 Τα έλαια των αρωματικών φυτών είναι γνωστά από την αρχαιότητα στην θεραπευτική φαρμακολογία και την αρωματοποιία, στην υγιεινή και στον αρωματισμό του χώρου ανάπαυσης και περιουλολαγής. Τα τελευταία χρόνια ο σύγχρονος άνθρωπος άρχισε και πάλι να τα χρησιμοποιεί αναγνωρίζοντας τα τεράστια οφέλη από τη χρήση τους. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στις επιπτώσεις που έχει στον ψυχισμό του ανθρώπου μέσα από τη δυνατότητα διεύθυνσης των Αιθέριων ελαίων δια μέσου της οσμής, που για τον άνθρωπο είναι η αρχαίο-τερη αίσθηση. Τα αιθέρια έλαια είναι μίγματα πτητικών ουσιών χωρίς νερό που παράγονται μέσα στο σώμα των φυτών και εξατμίζονται εύκολα ελευθερώνοντας στην ατμόσφαιρα μια ιδιαίτερα έντονη μυρωδιά η οποία και τα χαρακτηρίζει. Ο οργανισμός και ο ιδιαίτερος μεταβολισμός κάθε αρωματικού φυτού παράγει αιθέριο έλαιο με τη δική του χαρακτηριστική μυρωδιά και τις δικές του ιδιαίτερες ιδιότητες. Ως εκ τούτου και η χρήση του ενδείκνυται για διαφορετικούς σκοπούς. Επιστημονικές έρευνες έχουν καταδείξει ότι η Κρητική η παράγει αρωματικά φυτά με μοναδικές ιδιότητες, πλούσια σε αιθέρια έλαια και ουσίες πολύτιμες για την υγεία και την μακροζωία όπως για παράδειγμα ο δίκταμος. Η BIOselect® παρασκευάζει φυσικά αιθέρια έλαια μόνο από επιλεγμένα ενδημικά φυτά της πλούσιας σε χλωρίδα Κρητικής γης πιστοποιημένα βιολογικά. Η πιστοποίηση πραγματοποιείται από τον ICEA που είναι ένας παγκόσμια αναγνωρισμένος οργανισμός πιστοποίησης βιολογικών προϊόντων.